

# Clean Language

Zahngipfelveranstalter, Systemischer Business und HypnETHIK Professional Coach Udo Kreibich erläuterte in Teil 1 und 2 der mehrteiligen Serie seinen Ansatz zum Thema Potentialentwicklung und HypnETHIK. Im letzten Teil skizziert er die populäre Coaching-Methode Clean Language.

**UNSERE GESCHWINDIGKEIT** Im täglichen Leben, die Informationsflut durch die Digitalisierung im Beruf, jedoch auch im Privatleben lässt kaum noch Raum zum Durchatmen.

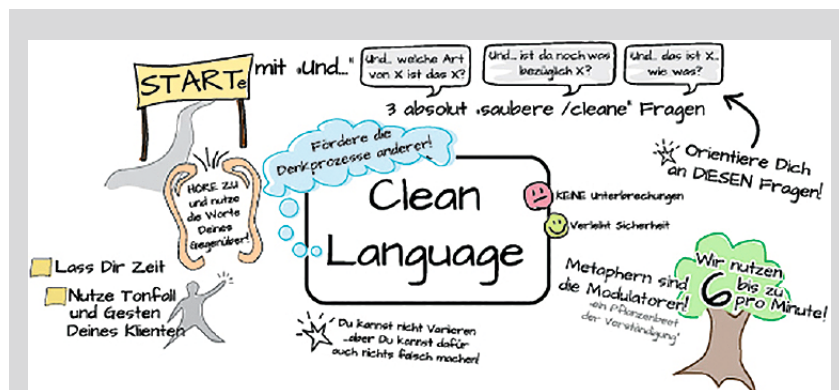
Dabei kann unsere persönliche Wahrnehmung, unsere persönliche Wertschätzung wie auch unser Selbstwert in Mitleidenschaft geraten. Hier entsteht Raum für Unzufriedenheit und moderne Gesellschaftserkrankungen, wie Burnout, Depressionen, Erschöpfungszustände und vieles mehr. Hier bietet sich nach meiner Erfahrung als Coach der Einsatz der Coaching-Methode Clean Language an, um herauszufinden, welche Ziele ein Klient hat.

Meist weiß er nämlich nur, was er nicht will. Die Klarheit und Fokussierung ermöglicht es ihm schließlich, die eigenen Ressourcen zu aktivieren und zu einem zielorientierten Handeln zu gelangen. Die Coaching-Methode wurde in den 80er-Jahren von dem Psychologen David Grove als Therapieform für Traumapatienten entwickelt.

Die beste Lösung ist die eigene Lösung!

Clean Language basiert auf der Annahme, dass es „cleane“ und nicht „cleane“ Fragestellungen gibt. Ziel der Coaching-Methode ist es, durch die Anwendung einer „sauberen“, also nicht durch die Person des Fragenden beeinflussten Fragetechnik den Klienten zu einer eigenen Lösung seines Problems anzuregen. Diese eigenen Lösungsansätze entsprechen zu 100 Prozent der Persönlichkeit des Klienten, da sie frei von Interpretationen und Bewertungen anderer sind.

[www.udo-kreibich.de](http://www.udo-kreibich.de)



Die Lösung steckt immer in Dir selbst, denn es ist Deine Lösung! Und so beginnt jedes Clean Coaching mit immer der Frage: „Was möchtest Du gerne, dass geschieht?“

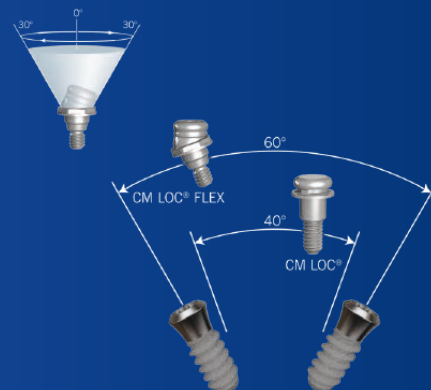
Die neue Freiheit  
in der Implantatplanung



## CM LOC®

Das CM LOC® Verankerungssystem bietet als besonderen Vorteil den Ausgleich von Divergenzen über das flexible Abutment CM LOC® FLEX und deckt dadurch ein breites Spektrum an klinischen Anwendungen ab.

Bis zu 60° (± 30°) lassen sich korrigieren – der Verschleiß wird dadurch signifikant reduziert.



Weitere Vorteile zum CM LOC®  
Verankerungssystem erfahren  
Sie online oder unter

Tel. +49 9129 / 4030-0

Wegold Edelmetalle GmbH  
Alte Salzstraße 9  
90530 Wendelstein

[www.wegold.de](http://www.wegold.de)